

## برنامه عملیاتی مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)

به مناسبت هفته سلامت اردیبهشت ۱۴۰۴

### برنامه های مربوط به غر فہ سلامت:

- ✓ غربالگری فشارخون و دیابت، قد و وزن
- ✓ مشاوره رایگان تغذیه جهت مراجعه کنندگان با غربالگری مثبت
- ✓ پخش کلیپ از دستاوردهای مجتمع
- ✓ نصب بنر
- ✓ ارائه بروشورهای آموزشی
- ✓ نصب بارکد پمفلت های آموزشی بیمارستان
- ✓ نصب پوستر آموزشی در مورد اهمیت غربالگری ها

به مناسبت هفته سلامت خدمات و آموزش های زیر در مجتمع پیامبر اعظم (ص) ارائه می گردد.

### مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)

ردیف	تاریخ	ارائه دهنده	موضوع	مکان	زمان
۱	دوشنبه (۱۴۰۴/۰۲/۰۱)	خانم رضایی	سکنه مغزی	طبقه دوم کلینیک هرمز	۸:۳۰-۹:۳۰
۲	سه شنبه (۱۴۰۴/۰۲/۰۲)	خانم عبدی (کارشناس تغذیه)	تغذیه و سبک زندگی سالم در پیشگیری از بیماری ها	طبقه دوم کلینیک هرمز	۹:۳۰-۱۰:۳۰
	سه شنبه (۱۴۰۴/۰۲/۰۲)	خانم زرگری	بیماری قلبی و خودمراقبتی	طبقه دوم کلینیک هرمز	۸:۳۰-۹:۳۰
۳	چهارشنبه (۱۴۰۴/۰۲/۰۳)	خانم مریدی (روانشناس)	تاب آوری در مبتلایان به بیماری های مزمن	بخش همودیالیز	۹-۱۰
۴	چهارشنبه (۱۴۰۴/۰۲/۰۳)	خانم کاظم نیا (روانشناس)	راهکارهای کاهش افسردگی ناشی از بیماریهای مزمن و شرایط دشوار	طبقه دوم کلینیک هرمز	۹:۳۰-۱۰:۳۰
۵	چهارشنبه (۱۴۰۴/۰۲/۰۳)	خانم رسولی	فشارخون و خودمراقبتی	طبقه دوم کلینیک هرمز	۸:۳۰-۹:۳۰
۶	شنبه (۱۴۰۴/۰۲/۰۶)	خانم شکاری	دیابت و خودمراقبتی	طبقه دوم کلینیک هرمز	۸:۳۰-۹:۳۰

۹:۳۰-۱۰:۳۰	طبقه دوم کلینیک هرمز	راهکارهای کاهش افسردگی ناشی از بیماریهای مزمن و شرایط دشوار	خانم زبیدی (روانشناس)	شنبه (۱۴۰۴/۲/۰۶)	۷
۸:۳۰-۹:۳۰	طبقه دوم کلینیک هرمز	سرطان و خودمراقبتی	خانم هدایت	یکشنبه (۱۴۰۴/۰۲/۰۷)	۸
۹-۱۰	بخش همودیالیز	تغذیه و سبک زندگی سالم در پیشگیری از بیماری ها	خانم کمالی (کارشناس تغذیه)	یکشنبه (۱۴۰۴/۲/۰۷)	۹
۹:۳۰-۱۰:۳۰	طبقه دوم کلینیک هرمز	راهکارهای کاهش افسردگی ناشی از بیماریهای مزمن و شرایط دشوار	خانم زبیدی (روانشناس)	یکشنبه (۱۴۰۴/۲/۰۷)	۱۰
آموزش های گروهی در طول شیفت	بخش های بستری	خودمراقبتی در بیماریهای مزمن	پرستاران بخش های بستری	شنبه تا جمعه	۱۱

### برنامه ی آموزش به بیمار/همراه هفته ی سلامت ( ۱ لغایت ۷ اردیبهشت )

#### خدمات ارائه شده در هفته سلامت:

- غربالگری فشار خون، قند خون، قد و وزن و BMI- طبقه همکف کلینیک هرمز (از تاریخ ۷-۱ اردیبهشت)
- مشاوره تغذیه رایگان: تاریخ ۲و۷ اردیبهشت- غرفه مجتمع
- عیادت تیم مدیریتی از بیماران بخش شیمی درمانی: دوشنبه ساعت ۱۰ صبح
- ارائه بروشورهای آموزشی به مراجعه کنندگان به کلینیک هرمز و بخشهای بستری

واحد آموزش سلامت